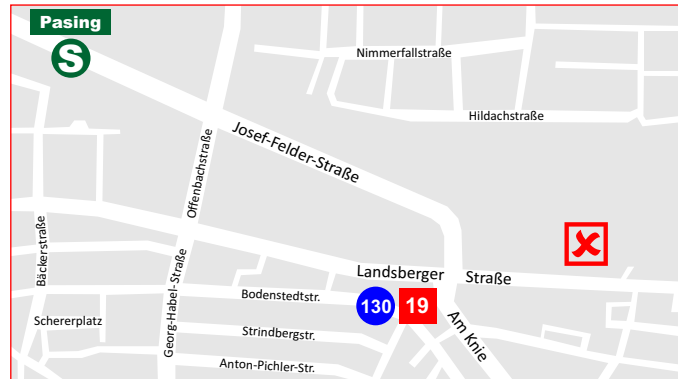


## ANFAHRT



### PETER SCHNABL

#### Fort- und Weiterbildung

Landsberger Straße 428

81241 München

Telefon 089 8207569-0

info.pasing@peter-schnabl.de



## JOBBÜRO LANDKREIS MÜNCHEN

### KONTAKT

Als Ansprechpartnerinnen stehen Ihnen

Corinna Daeschner      Telefon 089 8207569-17

und

Elke Hatheier              Telefon 089 8207569-18

von Montag bis Freitag zu den Kurszeiten zur Verfügung.



## JOBBÜRO LANDKREIS MÜNCHEN

Das Jobbüro des Jobcenters Landkreis München ist ein Vermittlungsprojekt und will sozial benachteiligten, langzeitarbeitslosen Menschen helfen, ihre Lebenssituation zu verbessern, sich weiterzubilden und eine existenzsichernde Beschäftigung aufzunehmen.

Gefördert durch das



Jobcenter  
Landkreis München

Mariahilfplatz 17 | 81541 München



## LEHRGANGSZIEL

Ziel dieser Bildungsmaßnahme ist die Verbesserung Ihrer beruflichen Situation, in der Regel die Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung auf dem 1. Arbeitsmarkt.

Eine Teilnahme an diesem Kurs ist auch dann möglich, wenn Ihre Anwesenheit wegen Teilzeittätigkeit, Kinderbetreuung oder geringfügiger Beschäftigung (450 €-Job) nur in verringertem Umfang möglich ist.

## LEHRGANGSDAUER

In 65 Lehrgangstagen, die sich an Ihrer persönlichen Situation orientieren, erwerben Sie fachliche und persönliche Kompetenzen und haben die Gelegenheit, praktische betriebliche Erfahrungen zu sammeln.

## LEHRGANGSORT UND UNTERRICHTSZEITEN

Lehrgangsort: Landsberger Straße 428  
81241 München  
(Haltestelle: Am Knie)

Unterrichtszeiten: Mo. - Do. 09:00 - 16:00 Uhr  
Fr. 09:00 - 13:00 Uhr  
(Teilzeit nach Absprache)



## FACHTHEORIE UND PRAXIS

### STANDORTBESTIMMUNG

Erfassung vorhandener Kompetenzen  
Individuelle Stärken und Schwächen im Profil  
Beschreibung persönlicher und beruflicher Ziele

### BEWERBUNGSTRAINING

Bewerbungsschreiben, Lebenslauf und Kurzprofil  
Telefoninterview und Vorstellungsgespräch  
Online-Bewerbung

### EDV-GRUNDLAGEN

Hardware und Betriebssystem  
Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentation  
E-Mail und Internet

### SOZIALE KOMPETENZEN

Zeit- und Selbstmanagement  
Kommunikation  
Umgang mit schwierigen Situationen

### BETRIEBLICHES PRAKTIKUM

Dauer: maximal 6 Wochen

## INDIVIDUELLES COACHING

Während der gesamten Lehrgangszeit werden Sie durch qualifizierte Referenten und Ihren persönlichen Coach unterstützt und individuell auch bei der Akquise eines Arbeits- oder Praktikumsplatzes betreut.



Parallel zum Unterricht in der Gruppe können Sie in individuellen Coachinggesprächen

- ➔ Lösungen finden für persönliche Probleme wie z. B. Gesundheit, Schulden, Sucht, Wohnung
- ➔ Praktische Verbesserungen organisieren für Wohnen, Hauswirtschaften, Aufenthalt, Kinderbetreuung, soziale Kontakte
- ➔ Ihre Arbeitsfähigkeit stabilisieren

Auch nach Abschluss des Lehrgangs können Sie sich bei Bedarf an Ihren Coach wenden, wenn Sie Hilfe bei Bewerbungen benötigen.

## KOSTEN

Die Teilnahme am Seminar ist für Sie kostenfrei, anfallende Fahrkosten werden im Rahmen des Landkreispasses ersetzt.