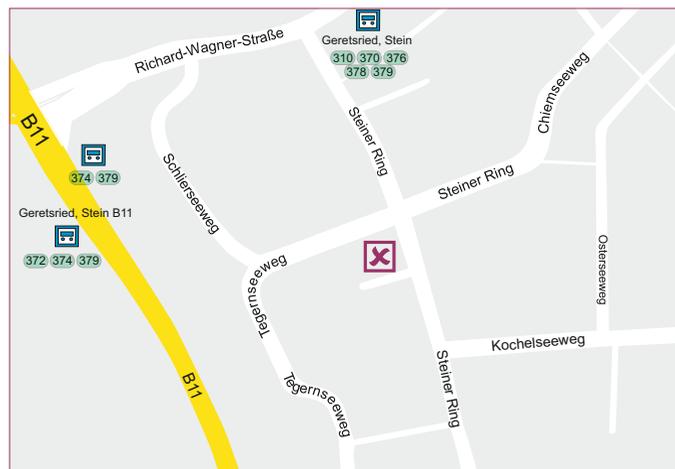


ANFAHRT



PETER SCHNABL

Fort- und Weiterbildung

Tegernseeweg 1
82538 Geretsried
Telefon 08171 4838977
info.geretsried@peter-schnabl.de

In Kooperation mit dem



COGIF **COACHING**
GANZHEITLICH INDIVIDUELL FLEXIBEL



COGIF **COACHING**
GANZHEITLICH INDIVIDUELL FLEXIBEL

IHR WEG ZUM ZIEL - WIR BEGLEITEN SIE:

COACHING: Partnerschaftliche, konstruktiv-lösungsorientierte und wertschätzende Betreuung

GANZHEITLICH: Maßgeschneidert, entsprechend Ihrer persönlichen Bedürfnisse und Herausforderungen

INDIVIDUELL: Speziell zugeschnitten auf Sie und Ihre Situation

FLEXIBEL: Sie bestimmen mit - zeitlich, inhaltlich, hinsichtlich des Durchführungsortes, Einzel- oder Gruppencoaching, Zusammenarbeit mit weiteren Kooperations- und Netzwerkpartnern



In einem ausführlichen Erstgespräch analysieren wir Ihre aktuelle Situation und erarbeiten gemeinsam einen individuellen Plan, um konkrete Ziele zu erreichen.

In der Regel haben Sie zwei Gespräche pro Woche mit Ihrem persönlichen Coach - entweder in unseren Räumen oder bei Ihnen zu Hause. Je nach Thema und Bedarf bieten wir auch Gruppencoachings an.

Selbstverständlich können Sie in unseren Räumen während der Öffnungszeiten jederzeit PCs, Drucker, Kopierer, Internet und Telefon nutzen.



WIR UNTERSTÜTZEN SIE ...

- ➔ Ihre persönlichen Ziele zu setzen und zu erreichen
- ➔ Verbesserungen im Alltag zu schaffen
- ➔ Konflikte im persönlichen oder familiären Bereich zu bewältigen
- ➔ passende Hilfsangebote zu finden und wahrzunehmen (Schuldnerberatung, Kinderbetreuung, Ärzte, therapeutische Einrichtungen u.a.)
- ➔ wirtschaftliches Verhalten zu optimieren
- ➔ mit ganzheitlicher Gesundheitsorientierung
- ➔ bei der beruflichen Orientierung
- ➔ mit Bewerbungstraining - von der Erstellung der Bewerbungsunterlagen, der Stellensuche, gezielten Bewerbungsaktivitäten, Praktikum und Probearbeit bis zum Abschluss Ihres Arbeitsvertrags
- ➔ bei der Stabilisierung Ihres Arbeitsverhältnisses
- ➔ bei vielen weiteren Themen und Fragestellungen

TERMINE

Die Termine für Ihr Einzelcoaching oder das Gruppencoaching stimmen Sie gemeinsam mit Ihrem Coach ab.

In der Regel finden pro Woche zwei Termine entweder bei Ihnen zuhause oder in unseren Räumen statt.

KOSTEN

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei, anfallende Fahrtkosten werden erstattet.



KONTAKT

Als Ansprechpartner für Rückfragen steht Ihnen **Peter Glas** unter Telefon **08171 4838977** zur Verfügung.

Außerdem können Sie gerne auch ohne Termin jeden Montag zwischen 10:00 - 12:00 Uhr in unsere offene Sprechstunde kommen.